



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Müller, Matthias

□□: Jimmys Lauftreff

□□: 746

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 57:32

□□: 9.39 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 210)

□□□□□/□: 90 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 44:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:49	6:32	2	4:12	68	10:29	4.10	26:49	6:32	2	4:12	68	10:29
Loddenke	2.20	10:19	4:41	2	1:52	61	3:34	6.30	37:08	5:53	2	6:04	64	14:01
Ilsenburg/Markt	3.30	20:24	6:10	10	7:13	123	9:58	9.60	57:32	5:59	5	13:17	90	23:59