



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Schreinert, Axel

□□: Werder (Havel)

□□: 835

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 57:40

□□: 9.36 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 210)

□□□□□/□: 91 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 41:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:39	6:59	10	8:01	83	12:19	4.10	28:39	6:59	10	8:01	83	12:19
Loddenke	2.20	11:41	5:18	12	3:20	96	4:56	6.30	40:20	6:24	10	11:21	89	17:13
Ilsenburg/Markt	3.30	17:20	5:15	12	4:52	97	6:54	9.60	57:40	6:00	10	16:13	91	24:07