



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Kilian, Elke

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 705

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 57:49

□□: 9.34 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 210)

□□□□□/□: 32 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 57:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:15	7:08	1	-	33	7:16	4.10	29:15	7:08	1	-	33	7:16	
Loddenke	2.20	11:13	5:05	1	-	26	2:37	6.30	40:28	6:25	1	-	30	9:49	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:21	5:15	1	-	37	3:48	9.60	57:49	6:01	1	-	32	13:26	