



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Otto, Jens

□□: 854

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 57:54

□□: 9.33 km/h
□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 210)

□□□□□/□: 92 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 13(of 17)

□□□□□□□: 38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:10	7:06	13	9:45	93	12:50	4.10	29:10	7:06	13	9:45	93	12:50
Loddenke	2.20	11:24	5:10	14	3:55	85	4:39	6.30	40:34	6:26	13	13:40	91	17:27
Ilsenburg/Markt	3.30	17:20	5:15	15	5:41	97	6:54	9.60	57:54	6:01	13	19:21	92	24:21