



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Otto, Jens

□□: 854

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 57:54

□□: 9.33 km/h
□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 210)

□□□□□/□: 92 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 13(of 17)

□□□□□□□: 38:33

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 29:10 | 7:06 | 13 | 9:45 | 93 | 12:50 | 4.10 | 29:10 | 7:06 | 13 | 9:45 | 93 | 12:50 |
| Loddenke | 2.20 | 11:24 | 5:10 | 14 | 3:55 | 85 | 4:39 | 6.30 | 40:34 | 6:26 | 13 | 13:40 | 91 | 17:27 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 17:20 | 5:15 | 15 | 5:41 | 97 | 6:54 | 9.60 | 57:54 | 6:01 | 13 | 19:21 | 92 | 24:21 |