



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schallhorn, Claudia

□□: CrossFitness MTV Bad Bevensen
□□: 773

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 58:05

□□: 9.30 km/h
□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 210)

□□□□□/□: 33 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 46:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:27	7:10	6	6:42	35	7:28	4.10	29:27	7:10	6	6:42	35	7:28	
Loddenke	2.20	11:14	5:06	6	2:03	27	2:38	6.30	40:41	6:27	6	8:45	31	10:02	
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	8	2:55	40	3:51	9.60	58:05	6:03	6	11:40	33	13:42	