



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Dannhauer, Michael

□□: Wernigerode

□□: 658

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 58:15

□□: 9.27 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 210)

□□□□□/□: 94 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 13(of 16)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:11	6:52	13	8:08	80	11:51	4.10	28:11	6:52	13	8:08	80	11:51
Loddenke	2.20	12:05	5:29	14	4:06	106	5:20	6.30	40:16	6:23	13	12:14	88	17:09
Ilsenburg/Markt	3.30	17:59	5:26	15	5:48	108	7:33	9.60	58:15	6:04	13	18:02	94	24:42