



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Schmidt, Jacqueline

□□□: 58:19

□□: 775

□□: 9.26 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 128 (of 210)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 34 (of 78)

□□□□:

□□□□□□: 44:23

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 45:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:55	7:17	7	6:05	38	7:56	4.10	29:55	7:17	7	6:05	38	7:56	
Loddenke	2.20	11:31	5:14	5	2:55	34	2:55	6.30	41:26	6:34	6	9:00	36	10:47	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:53	5:06	5	3:20	31	3:20	9.60	58:19	6:04	6	12:20	34	13:56	