49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Müller, Markus

□□: TiB
□□: 745

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 58:04

□□: 9.30 km/h
□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 210)
□□□□□/□: 93 (of 132)
□□□□□□: 33:33
□□□□□: 14(of 17)
□□□□□□□: 38:33

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:10	7:36	15	11:45	110	14:50	4.10	31:10	7:36	15	11:45	110	14:50
Loddenke	2.20	10:24	4:43	11	2:55	65	3:39	6.30	41:34	6:35	14	14:40	97	18:27
Ilsenburg/Markt	3.30	16:30	5:00	13	4:51	82	6:04	9.60	58:04	6:02	14	19:31	93	24:31