



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Hjulmand, Karen

□□: Viby J

□□: 690

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 58:28

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 210)

□□□□□/□: 35 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 58:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:34	6:58	1	-	26	6:35	4.10	28:34	6:58	1	-	26	6:35
Loddenke	2.20	12:30	5:40	4	1:13	51	3:54	6.30	41:04	6:31	1	-	35	10:25
Ilsenburg/Markt	3.30	17:24	5:16	2	0:19	40	3:51	9.60	58:28	6:05	1	-	35	14:05