



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Borchert, Wiebke

□□: Fahrschule Sattler  
□□: 847

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 58:29

□□: 9.85 km/h  
□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 210)

□□□□□/□: 36 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 50:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:25	7:10	5	3:43	34	7:26	4.10	29:25	7:10	5	3:43	34	7:26
Loddenke	2.20	12:08	5:30	6	2:21	46	3:32	6.30	41:33	6:35	5	5:44	37	10:54
Ilsenburg/Markt	3.30	16:56	5:07	5	2:48	32	3:23	9.60	58:29	6:05	5	8:12	36	14:06