



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Sattler, Heiko

□□: Fahrschule Sattler
□□: 848

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 58:29

□□: 9.23 km/h
□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 210)

□□□□□/□: 96 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 38:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:26	7:10	7	10:01	97	13:06	4.10	29:26	7:10	7	10:01	97	13:06	
Loddenke	2.20	12:07	5:30	8	4:36	107	5:22	6.30	41:33	6:35	7	14:37	96	18:26	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:56	5:07	6	5:10	91	6:30	9.60	58:29	6:05	7	19:47	96	24:56	