



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Schmidt, Hans-Arne

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
□□: 774

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 58:42

□□: 9.81 km/h
□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 210)

□□□□□/□: 97 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 44:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:09	7:06	6	6:32	92	12:49	4.10	29:09	7:06	6	6:32	92	12:49
Loddenke	2.20	12:32	5:41	9	4:05	114	5:47	6.30	41:41	6:36	6	10:37	98	18:34
Ilsenburg/Markt	3.30	17:01	5:09	4	3:50	92	6:35	9.60	58:42	6:06	6	14:27	97	25:09