



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Fried, Benedikt

□□: Braunschweig

□□: 670

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 58:46

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 210)

□□□□□/□: 98 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 13(of 17)

□□□□□□□: 33:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:21	7:24	14	14:01	103	14:01	4.10	30:21	7:24	14	14:01	103	14:01	
Loddenke	2.20	11:51	5:23	14	5:06	99	5:06	6.30	42:12	6:41	14	19:05	102	19:05	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:34	5:01	13	6:08	83	6:08	9.60	58:46	6:07	13	25:13	98	25:13	