



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Blumeyer, Mark Dominik

□□□: 58:56

□□: 648

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 138 (of 210)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 100 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□:

□□□□□: 14(of 17)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 33:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	29:24	7:10	13	13:04	96	13:04	4.10	29:24	7:10	13	13:04	96	13:04
Loddenke	2.20	11:59	5:26	15	5:14	104	5:14	6.30	41:23	6:34	13	18:16	95	18:16
Ilsenburg/Markt	3.30	17:33	5:19	15	7:07	104	7:07	9.60	58:56	6:08	14	25:23	100	25:23