



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Kania, Sabine

□□: Laufen rund um Münster
□□: 703

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 59:04

□□: 9.14 km/h
□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 210)

□□□□□/□: 39 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 46:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:03	7:19	7	7:18	39	8:04	4.10	30:03	7:19	7	7:18	39	8:04
Loddenke	2.20	12:51	5:50	10	3:40	56	4:15	6.30	42:54	6:48	7	10:58	47	12:15
Ilseburg/Markt	3.30	16:10	4:53	4	1:41	21	2:37	9.60	59:04	6:09	7	12:39	39	14:41