



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Max, Andrea

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 738

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 59:09

□□: 9.13 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 210)

□□□□□/□: 40 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 58:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:47	7:30	3	2:13	45	8:48	4.10	30:47	7:30	3	2:13	45	8:48
Loddenke	2.20	11:17	5:07	1	-	29	2:41	6.30	42:04	6:40	3	1:00	40	11:25
Ilsenburg/Markt	3.30	17:05	5:10	1	-	34	3:32	9.60	59:09	6:09	2	0:41	40	14:46