



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Naumann, Nicole

□□: TC Merseburg

□□: 844

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 59:11

□□: 9.73 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 210)

□□□□□/□: 41 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 44:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:07	7:20	5	8:08	41	8:08	4.10	30:07	7:20	5	8:08	41	8:08
Loddenke	2.20	11:43	5:19	5	3:03	38	3:07	6.30	41:50	6:38	5	11:11	38	11:11
Ilsenburg/Markt	3.30	17:21	5:15	5	3:37	37	3:48	9.60	59:11	6:09	5	14:48	41	14:48