



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Meier, Rene

□□: Nix tun kann jeder

□□: 843

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 59:12

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 210)

□□□□□/□: 101 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 41:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:49	7:16	11	9:11	100	13:29	4.10	29:49	7:16	11	9:11	100	13:29
Loddenke	2.20	12:01	5:27	13	3:40	105	5:16	6.30	41:50	6:38	11	12:51	99	18:43
Ilsenburg/Markt	3.30	17:22	5:15	13	4:54	99	6:56	9.60	59:12	6:10	12	17:45	101	25:39