



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Hartmann, Leonard

□□□: 59:36

□□: 681

□□: 9.06 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 143 (of 210)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 102 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□:

□□□□□: 9(of 10)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 46:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	30:15	7:22	9	6:56	101	13:55	4.10	30:15	7:22	9	6:56	101	13:55
Loddenke	2.20	11:57	5:25	9	2:36	103	5:12	6.30	42:12	6:41	9	9:32	102	19:05
Ilsenburg/Markt	3.30	17:24	5:16	9	3:40	101	6:58	9.60	59:36	6:12	9	12:55	102	26:03