



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Hartmann, Martin

□□: Twieflingen

□□: 682

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 59:37

□□: 9.66 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 210)

□□□□□/□: 103 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 38:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:16	7:22	9	10:51	102	13:56	4.10	30:16	7:22	9	10:51	102	13:56
Loddenke	2.20	11:56	5:25	7	4:25	101	5:11	6.30	42:12	6:41	9	15:16	102	19:05
Ilseburg/Markt	3.30	17:25	5:16	8	5:39	103	6:59	9.60	59:37	6:12	8	20:55	103	26:04