



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Lorenz, Jana

□□: Quedlinburg

□□: 735

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:00:15

□□: 9.56 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 210)

□□□□□/□: 43 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 50:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:03	7:19	6	3:49	39	8:04	4.10	30:03	7:19	6	3:49	39	8:04
Loddenke	2.20	12:08	5:30	6	2:31	46	3:32	6.30	42:11	6:41	6	6:20	42	11:32
Ilsenburg/Markt	3.30	18:04	5:28	8	3:08	47	4:31	9.60	1:00:15	6:16	7	9:28	43	15:52