



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Hartmann, Annika

□□□: 1:00:16

□□: 863

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 148 (of 210)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 44 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□:

□□□□□: 7(of 11)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 45:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 30:18 | 7:23 | 8 | 6:28 | 42 | 8:19 | 4.10 | 30:18 | 7:23 | 8 | 6:28 | 42 | 8:19 |
| Loddenke | 2.20 | 11:50 | 5:22 | 7 | 3:14 | 41 | 3:14 | 6.30 | 42:08 | 6:41 | 7 | 9:42 | 41 | 11:29 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 18:08 | 5:29 | 9 | 4:35 | 51 | 4:35 | 9.60 | 1:00:16 | 6:16 | 7 | 14:17 | 44 | 15:53 |