



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Zedler, Tina

□□□: 1:00:34

□□: 820

□□: 9.51 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 151 (of 210)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 46 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□:

□□□□□: 6(of 7)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 50:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:01	7:33	6	5:19	47	9:02	4.10	31:01	7:33	6	5:19	47	9:02
Loddenke	2.20	11:27	5:12	5	1:40	31	2:51	6.30	42:28	6:44	6	6:39	44	11:49
Ilsenburg/Markt	3.30	18:06	5:29	6	3:58	50	4:33	9.60	1:00:34	6:18	6	10:17	46	16:11