



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Surma, Klaus

□□□: 1:00:47

□□: 849

□□: 8.88 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 152 (of 210)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 106 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□□□□□: 50:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:27	7:25	3	4:28	104	14:07	4.10	30:27	7:25	3	4:28	104	14:07	
Loddenke	2.20	12:17	5:34	3	2:07	109	5:32	6.30	42:44	6:46	3	6:35	105	19:37	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:03	5:28	3	3:37	109	7:37	9.60	1:00:47	6:19	3	10:12	106	27:14	