



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Schimpf, Ines

□□: 850

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:00:55

□□: 9.46 km/h  
□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 210)

□□□□□/□: 47 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 46:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:03	7:49	11	9:18	57	10:04	4.10	32:03	7:49	11	9:18	57	10:04
Loddenke	2.20	11:43	5:19	7	2:32	38	3:07	6.30	43:46	6:56	9	11:50	50	13:07
Ilsenburg/Markt	3.30	17:09	5:11	7	2:40	35	3:36	9.60	1:00:55	6:20	8	14:30	47	16:32