



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Lindemann-Hackmann, Gitta

□□: MSV Eintracht Halberstadt  
□□: 732

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:01:36

□□: 8.77 km/h  
□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 210)

□□□□□/□: 48 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 57:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:15	7:37	2	2:00	49	9:16	4.10	31:15	7:37	2	2:00	49	9:16
Loddenke	2.20	12:03	5:28	2	0:50	43	3:27	6.30	43:18	6:52	2	2:50	48	12:39
Ilseburg/Markt	3.30	18:18	5:32	2	0:57	53	4:45	9.60	1:01:36	6:25	2	3:47	48	17:13