



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Hoffmann, Reiner

□□: LGV Marathon Giessen

□□: 691

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:01:39

□□: 9.34 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 210)

□□□□□/□: 107 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 44:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:16	7:37	7	8:39	112	14:56	4.10	31:16	7:37	7	8:39	112	14:56	
Loddenke	2.20	12:26	5:39	8	3:59	112	5:41	6.30	43:42	6:56	7	12:38	110	20:35	
Ilseburg/Markt	3.30	17:57	5:26	6	4:46	107	7:31	9.60	1:01:39	6:25	7	17:24	107	28:06	