



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Villmann, Jörg

□□: Brockenlaufverein

□□: 804

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:02:03

□□: 8.70 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 210)

□□□□□/□: 108 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 38:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:33	7:27	10	11:08	105	14:13	4.10	30:33	7:27	10	11:08	105	14:13
Loddenke	2.20	12:28	5:39	11	4:57	113	5:43	6.30	43:01	6:49	10	16:05	108	19:54
Ilsenburg/Markt	3.30	19:02	5:46	11	7:16	116	8:36	9.60	1:02:03	6:27	10	23:21	108	28:30