



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Thamm, Ines

□□: SV 1916 Beuna

□□: 797

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:02:15

□□: 9.25 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 210)

□□□□□/□: 49 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 9(of 15)

□□□□□□□: 46:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:36	7:42	8	8:51	51	9:37	4.10	31:36	7:42	8	8:51	51	9:37
Loddenke	2.20	12:09	5:31	9	2:58	48	3:33	6.30	43:45	6:56	8	11:49	49	13:06
Ilseburg/Markt	3.30	18:30	5:36	10	4:01	58	4:57	9.60	1:02:15	6:29	9	15:50	49	17:52