



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Reinhold, Lisa

□□: Wernigerode

□□: 763

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:02:20

□□: 8.66 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 210)

□□□□□/□: 50 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 45:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:18	7:38	10	7:28	50	9:19	4.10	31:18	7:38	10	7:28	50	9:19	
Loddenke	2.20	12:40	5:45	9	4:04	53	4:04	6.30	43:58	6:58	10	11:32	51	13:19	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:22	5:33	10	4:49	55	4:49	9.60	1:02:20	6:29	9	16:21	50	17:57	