



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Wagner, Sandra

□□: CRAZY RUNNERS HALBERSTADT
□□: 808

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:02:22

□□: 9.24 km/h
□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 210)

□□□□□/□: 51 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 50:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:42	7:43	8	5:28	53	9:43	4.10	31:42	7:43	8	5:28	53	9:43	
Loddenke	2.20	12:37	5:44	8	3:00	52	4:01	6.30	44:19	7:02	8	8:28	53	13:40	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:03	5:28	7	3:07	46	4:30	9.60	1:02:22	6:29	8	11:35	51	17:59	