



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Fischer, Jeannette

□□: Benneckenstein

□□: 667

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:02:36

□□: 9.20 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 210)

□□□□□/□: 52 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 46:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:00	7:48	10	9:15	56	10:01	4.10	32:00	7:48	10	9:15	56	10:01
Loddenke	2.20	12:07	5:30	8	2:56	45	3:31	6.30	44:07	7:00	10	12:11	52	13:28
Ilseburg/Markt	3.30	18:29	5:36	9	4:00	57	4:56	9.60	1:02:36	6:31	10	16:11	52	18:13