



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Bendig, Bärbel

□□: SV 1916 Beuna
□□: 646

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:03:29

□□: 9.07 km/h
□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 210)

□□□□□/□: 53 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 46:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:38	7:42	9	8:53	52	9:39	4.10	31:38	7:42	9	8:53	52	9:39	
Loddenke	2.20	13:12	5:59	12	4:01	60	4:36	6.30	44:50	7:06	11	12:54	54	14:11	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:39	5:39	11	4:10	59	5:06	9.60	1:03:29	6:36	11	17:04	53	19:06	