



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Dürr, Ekaterina

□□: 663

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:03:34

□□: 8.50 km/h
□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 210)

□□□□□/□: 54 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 45:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:51	7:02	6	5:01	31	6:52	4.10	28:51	7:02	6	5:01	31	6:52	
Loddenke	2.20	13:51	6:17	11	5:15	65	5:15	6.30	42:42	6:46	9	10:16	46	12:03	
Ilseburg/Markt	3.30	20:52	6:19	11	7:19	73	7:19	9.60	1:03:34	6:37	10	17:35	54	19:11	