



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Vollmer, Alexandra

□□□: 1:03:35

□□: 806

□□: 8.49 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 168 (of 210)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 55 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□:

□□□□□: 9(of 11)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 50:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	31:51	7:46	9	5:37	54	9:52	4.10	31:51	7:46	9	5:37	54	9:52
Loddenke	2.20	13:32	6:09	9	3:55	62	4:56	6.30	45:23	7:12	9	9:32	56	14:44
Ilsenburg/Markt	3.30	18:12	5:30	9	3:16	52	4:39	9.60	1:03:35	6:37	9	12:48	55	19:12