



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Rode, Lisa

□□: Sülzetal

□□: 830

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:04:00

□□: 8.44 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 210)

□□□□□/□: 57 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 45:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:53	8:01	11	9:03	61	10:54	4.10	32:53	8:01	11	9:03	61	10:54
Loddenke	2.20	13:03	5:55	10	4:27	58	4:27	6.30	45:56	7:17	11	13:30	60	15:17
Ilsenburg/Markt	3.30	18:04	5:28	8	4:31	47	4:31	9.60	1:04:00	6:40	11	18:01	57	19:37