



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Heßler, Beate

□□: LGV Marathon Giessen

□□: 687

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:04:04

□□: 8.99 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 210)

□□□□□/□: 58 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 58:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:16	8:06	5	4:42	62	11:17	4.10	33:16	8:06	5	4:42	62	11:17	
Loddenke	2.20	12:44	5:47	5	1:27	54	4:08	6.30	46:00	7:18	5	4:56	61	15:21	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:04	5:28	5	0:59	47	4:31	9.60	1:04:04	6:40	5	5:36	58	19:41	