



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Pranz, Susann

□□: Hemmingen

□□: 838

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:04:08

□□: 8.42 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 210)

□□□□□/□: 59 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 47:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:58	7:47	4	8:07	55	9:59	4.10	31:58	7:47	4	8:07	55	9:59	
Loddenke	2.20	13:51	6:17	6	4:14	65	5:15	6.30	45:49	7:16	4	12:21	58	15:10	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:19	5:33	4	3:49	54	4:46	9.60	1:04:08	6:40	4	16:10	59	19:45	