



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Gropp, Christian

□□: Touren Harz

□□: 861

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:04:11

□□: 8.41 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 210)

□□□□□/□: 113 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 16(of 17)

□□□□□□□: 38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:05	7:34	14	11:40	108	14:45	4.10	31:05	7:34	14	11:40	108	14:45
Loddenke	2.20	13:51	6:17	16	6:22	123	7:06	6.30	44:56	7:07	16	18:02	113	21:49
Ilsenburg/Markt	3.30	19:15	5:50	16	7:36	119	8:49	9.60	1:04:11	6:41	16	25:38	113	30:38