



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schmücker, Joachim

□□: HSV Med.Magdeburg

□□: 832

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 1:04:16

□□: 8.40 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 210)

□□□□□/□: 114 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 56:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:57	8:02	2	3:49	117	16:37	4.10	32:57	8:02	2	3:49	117	16:37
Loddenke	2.20	13:15	6:01	2	1:34	119	6:30	6.30	46:12	7:20	2	5:23	117	23:05
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	2	2:23	110	7:38	9.60	1:04:16	6:41	2	7:46	114	30:43