



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Schwarze, Rita

□□: Hannover 96 Triathlon
□□: 840

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:04:29

□□: 8.93 km/h
□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 210)

□□□□□/□: 61 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 58:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:01	8:17	6	5:27	67	12:02	4.10	34:01	8:17	6	5:27	67	12:02
Loddenke	2.20	12:03	5:28	3	0:46	43	3:27	6.30	46:04	7:18	6	5:00	62	15:25
Ilsenburg/Markt	3.30	18:25	5:34	6	1:20	56	4:52	9.60	1:04:29	6:43	6	6:01	61	20:06