



49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Sieler, Petra

□□: SV 1916 Beuna
 □□: 785

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:05:06

□□: 8.29 km/h
 □□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 210)

□□□□□/□: 62 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:05:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:24	8:08	1	-	63	11:25	4.10	33:24	8:08	1	-	63	11:25
Loddenke	2.20	12:47	5:48	1	-	55	4:11	6.30	46:11	7:19	1	-	63	15:32
Ilsenburg/Markt	3.30	18:55	5:43	1	-	60	5:22	9.60	1:05:06	6:46	1	-	62	20:43