



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Nautrup, Jens Peder

□□: Faaborg Ski- og Motionsklub
□□: 748

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:05:12

□□: 8.83 km/h
□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 210)

□□□□□/□: 117 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 44:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:50	8:29	9	12:13	123	18:30	4.10	34:50	8:29	9	12:13	123	18:30	
Loddenke	2.20	11:37	5:16	6	3:10	95	4:52	6.30	46:27	7:22	9	15:23	118	23:20	
Ilseburg/Markt	3.30	18:45	5:40	7	5:34	113	8:19	9.60	1:05:12	6:47	8	20:57	117	31:39	