



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Noack, Peter

□□: Wernigerode

□□: 752

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:05:23

□□: 8.26 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 210)

□□□□□/□: 118 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 44:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:57	8:16	8	11:20	122	17:37	4.10	33:57	8:16	8	11:20	122	17:37	
Loddenke	2.20	12:13	5:33	7	3:46	108	5:28	6.30	46:10	7:19	8	15:06	116	23:03	
Ilsenburg/Markt	3.30	19:13	5:49	9	6:02	118	8:47	9.60	1:05:23	6:48	9	21:08	118	31:50	