



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Wadehn, Martina

□□: Ilsenburg
□□: 807

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:05:29

□□: 8.25 km/h
□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 210)

□□□□□/□: 63 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 47:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:30	8:10	5	9:39	64	11:31	4.10	33:30	8:10	5	9:39	64	11:31
Loddenke	2.20	12:23	5:37	4	2:46	49	3:47	6.30	45:53	7:16	5	12:25	59	15:14
Ilsenburg/Markt	3.30	19:36	5:56	5	5:06	66	6:03	9.60	1:05:29	6:49	5	17:31	63	21:06