



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Kirchhof, Sabine

□□: LGV Marathon Giessen
□□: 707

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:06:14

□□: 8.15 km/h
□□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 210)

□□□□□/□: 64 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 57:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:41	8:12	3	4:26	66	11:42	4.10	33:41	8:12	3	4:26	66	11:42
Loddenke	2.20	13:21	6:04	3	2:08	61	4:45	6.30	47:02	7:27	3	6:34	65	16:23
Ilsenburg/Markt	3.30	19:12	5:49	3	1:51	63	5:39	9.60	1:06:14	6:53	3	8:25	64	21:51