



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Kuegler, Daniela

□□□: 1:06:14

□□: 722

□□: 8.15 km/h

□□□□: 6:54 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 183 (of 210)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 64 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□:

□□□□□: 6(of 7)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 44:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:32	8:10	6	11:33	65	11:33	4.10	33:32	8:10	6	11:33	65	11:33
Loddenke	2.20	13:46	6:15	6	5:06	64	5:10	6.30	47:18	7:30	6	16:39	66	16:39
Ilsenburg/Markt	3.30	18:56	5:44	6	5:12	61	5:23	9.60	1:06:14	6:53	6	21:51	64	21:51