



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Rüger, Christopher

□□: Rostock

□□: 770

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:06:24

□□: 8.13 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 184 (of 210)

□□□□□/□: 119 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 15(of 17)

□□□□□□□: 33:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:38	8:12	15	17:18	120	17:18	4.10	33:38	8:12	15	17:18	120	17:18
Loddenke	2.20	13:43	6:14	16	6:58	122	6:58	6.30	47:21	7:30	15	24:14	122	24:14
Ilsenburg/Markt	3.30	19:03	5:46	16	8:37	117	8:37	9.60	1:06:24	6:55	15	32:51	119	32:51