



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Wolter, Gabriele

□□: LLG Springe

□□: 819

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:06:28

□□: 8.12 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 210)

□□□□□/□: 66 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 46:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:19	7:52	12	9:34	58	10:20	4.10	32:19	7:52	12	9:34	58	10:20	
Loddenke	2.20	14:34	6:37	14	5:23	71	5:58	6.30	46:53	7:26	12	14:57	64	16:14	
Ilsenburg/Markt	3.30	19:35	5:56	12	5:06	65	6:02	9.60	1:06:28	6:55	12	20:03	66	22:05	