



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Morgenstern, Manuela

□□: SV 1916 Beuna

□□: 743

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:07:57

□□: 7.95 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 210)

□□□□□/□: 67 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 58:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:28	8:24	7	5:54	68	12:29	4.10	34:28	8:24	7	5:54	68	12:29
Loddenke	2.20	14:00	6:21	7	2:43	68	5:24	6.30	48:28	7:41	7	7:24	68	17:49
Ilsenburg/Markt	3.30	19:29	5:54	7	2:24	64	5:56	9.60	1:07:57	7:04	7	9:29	67	23:34